

Les soins proposés :

- Activité à médiation thérapeutique (de plein air, culturelle, manuelle, sportive...)
- Séances de psychomotricité
- Entretiens individuels
- Repas thérapeutiques
- Accompagnement à la vie quotidienne
- Aide à la prise du traitement
- Suivi psychothérapeutique



Journée du Vendredi,
activité « En Marche », été 2016.

Votre rendez-vous :

Le

A.....

.....

.....

Hôpital de Jour



Les musiciens (1953), détail.
Nicolas de Staël

Hôpital de Jour

Centre de Santé Mentale Hélène Chaigneau

Qu'est-ce qu'un hôpital de jour ?

Un hôpital de jour est un lieu de soin.

Ces soins ont lieu **en journée**, vous regagnez votre lieu d'hébergement par la suite.

Nous proposons des activités collectives qui s'articulent avec des temps de prise en charge individuelle.

Votre séjour a **une durée limitée dans le temps**. Cette durée est décidée en fonction de votre projet de soin.

Votre séjour :

Votre admission se fait sur indication de votre médecin psychiatre référent.

Nous nous rencontrons au cours d'un **entretien d'accueil**. Au cours de cet entretien, il vous sera remis un planning pour votre **semaine découverte**. A la suite de votre semaine découverte, nous nous rencontrons une nouvelle fois pour définir ensemble votre **planning des soins**.

Planning des soins

Ensemble nous élaborons votre **planning des soins**. Ce planning doit vous permettre d'organiser votre présence à l'hôpital de jour et votre quotidien pendant la semaine. Nous réadaptions ce planning régulièrement.

L'équipe est composée de :

- Médecin psychiatre
- Psychologue
- Assistante sociale
- Psychomotricienne
- Infirmier
- Educateur sportif
- Agent de Service Hospitalier
- Educateur spécialisé
- Cadre de santé
- Secrétaire

