



L'actualité du CHBD

Extrait de la Toile n°1 (novembre 2018)

Enseignant en Activité Physique Adaptée... Késaco ?

Cela consiste à proposer une activité physique adaptée (APA) à un public visé. David MOURLAIN récemment recruté comme enseignant en sport adapté au Chabre a pour mission principale d'**entretenir l'autonomie des résidents le plus longtemps possible, en SSR ou en EHPAD**, de leur redonner suffisamment d'autonomie pour un retour à domicile dans les meilleures conditions possibles. Aujourd'hui, preuve est faite de l'efficacité de ces activités pour le **bien être mental, physique** et même le recul de pathologies chroniques. Au-

delà d'un bénéfice physique et moral, l'activité physique adaptée permet la connaissance de son corps, favorise la découverte, et l'aptitude à faire un choix, soutient la motivation, donne du sens aux actions et à l'investissement. Un autre enseignant APA sera recruté en service de psychiatrie générale début 2019.

David MOURLAIN
Myriam AVENA

