

Pourquoi est-ce important de PARLER AVEC SON PHARMACIEN ?

Vous connaissez votre histoire, votre maladie, vos habitudes (automédication, alimentation, activités) et vos besoins. En parlant avec le pharmacien et en posant des questions, vous pouvez :

- **mieux comprendre vos traitements**
- **éviter des erreurs.**

C'est un professionnel de santé qui est **soumis au secret professionnel**.

Il est en relation avec les soignants et les médecins qui vous accompagnent dans votre prise en charge.

Quelques conseils utiles PENDANT LA VISITE À LA PHARMACIE

JE N'HÉSITE PAS À POSER DES QUESTIONS ET À DEMANDER DES EXPLICATIONS SUR MES TRAITEMENTS.

- Comment prendre mes médicaments (doses, horaires, alimentation) ?
- Je n'hésite pas à faire part de mes besoins, préférences et habitudes y compris en matière de traitements alternatifs non médicamenteux
- Y a-t-il des précautions particulières à respecter ?
- Puis-je en prendre d'autres, en plus de ceux de l'ordonnance ?
- Puis-je associer des traitements alternatifs (homéopathie, plantes) ?
- Y a-t-il une différence (nom, forme, couleur) avec ceux que je prends habituellement ? Est-ce un médicament générique ?
- Comment conserver ou éliminer mes médicaments ?
- Les informations que je lis sur internet, dans les magazines, etc. sont-elles fiables ?

JE N'OUBLIE PAS DE SIGNALER AU PHARMACIEN

- ✓ **Allergies** (alimentaires, pollens, médicaments, etc.)
- ✓ **Médicaments mal supportés**
- ✓ **Doutes ou difficultés** pour suivre le traitement
- ✓ **Tous mes traitements**, sans oublier ceux pris à mon initiative ou occasionnellement (plantes, compléments alimentaires, médicaments sans ordonnance, etc.)
- ✓ **Résultats d'analyses**
- ✓ **Utilisation de dispositifs médicaux** (matériels pour la perfusion, nutrition, pansements, sets de soins, etc.)
- ✓ **Grossesse** ou désir de grossesse
- ✓ **Sujet particulier** à aborder (voyage, vaccination, etc.)

Les coordonnées de vos pharmaciens au sein du CHBD :

Dr HARDY Sébastien	Tel : 04.92.65.51.16
Dr DAVID Laurence	Fax : 04.92.65.51.17



“MA SÉCURITÉ DÉPEND AUSSI DE MA VIGILANCE”