

Cette session de psychoéducation a pour objectif de vous aider à mieux connaître votre maladie et à répondre à vos questions

Quels sont les signes d'alertes ?

Maîtriser mes addictions ?

Comment expliquer à mon entourage ?

Comportement ou maladie ?



Les schizophrénies recouvrent des symptômes très variables d'une personne à l'autre et pour une même personne au fil du temps.



Les troubles schizophréniques se caractérisent par une altération de la perception, de la réalité et une discordance entre idées, émotions et comportements. Cela amène souvent à un retrait social.



MIEUX COMPRENDRE LES SCHIZOPHRENIES

Une équipe
pluri-professionnelle vous
accueille afin de mieux
vous accompagner
dans votre vie quotidienne



POUR QUI ?

Cette session s'adresse à toute personne souffrant de schizophrénies ou d'un trouble apparenté :

- ♣ Informée de son diagnostic
- ♣ Bénéficiant d'un suivi psychiatrique régulier
- ♣ Dont l'état psychique permet d'être disponible pour suivre les séances
- ♣ En demande d'informations sur sa maladie



Si vous souhaitez participer à cette session, parlez-en à votre médecin psychiatre ou aux professionnels qui vous accompagnent



Pour plus d'informations, vous pouvez prendre contact avec

Mme Valérie Chiappero

(CSM Gap) : 04-92-51-80-93

Av, du Commandant Dumont



V 2021 UTEP CHBD

Les séances de groupe et/ou les entretiens individuels se dérouleront majoritairement en dehors de l'hôpital.



Les thèmes suivants seront abordés en groupe, à la **Résidence thérapeutique à GAP**

Les mardis de 15h30 à 17h :

- Les symptômes - 30/11
- Les toxiques - 07/12
- Les médicaments - 14/12
- Les activités physiques - 4/01
- Les rythmes de vie - 11/01
- La crise - 18/01
- Thérapies à médiation - 25/01
- Les droits - 01/02
- Avec les proches 22/02 18h-20h
- Evaluation de la session - 15/03