

### Extrait de la Toile n°19 (novembre 2021)

RESSOURCES  
HUMAINES

QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

#### Une future salle détente pour le CHBD sur le site de LARAGNE

Dans le cadre des actions QVT, le groupe technique en charge sur cette thématique a souhaité déposer un dossier de co-financement auprès du Comité de Gestion des Œuvres sociales des établissements hospitaliers (CGOS) pour permettre la création d'une salle détente sur le site de Laragne. Validé par les instances et s'inscrivant dans un des axes de travail QVT 2020-2022, ce projet fait partie des propositions de mise en œuvre des actions autour du « prendre soins des professionnels ». Il vise la création d'un espace dédié à la relaxation et au bien-être émotionnel, physique et intellectuel, un lieu

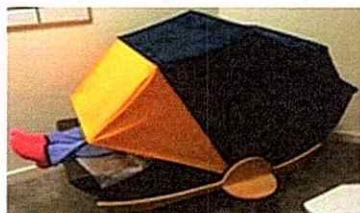
favorisant la détente pour se ressourcer, décompresser et se reposer. Il sera centralisé au sein du parc dans un des anciens appartements thérapeutiques du foyer post cure. Cet apport permettra d'acheter du matériel comme fauteuil massage, poufs, un cocon de repos équipé d'une isolation visuelle complétée par des audios de relaxation et du petit équipement pour l'agencement d'une pièce d'allaitement. L'équipe de référents de ce projet (Maria BECERRO, Frédéric BANCELIN, Nathalie MAGADOUX, Nathalie FISHER-LIENARD) veilleront à sa mise en œuvre en coordination avec la direction. Une réflexion débutera également prochainement pour proposer des actions sur d'autres sites. Dans cette attente, nous remercions chaleureusement le CGOS pour sa participation.

Une partie du groupe QVT



De nombreux projets sont également en cours de préparation comme la mise en place d'une journée bien être le 16 décembre sur Laragne et prochainement à GAP, la mise en place d'un groupe de soutien psychologique, l'organisation d'une journée pour les nouveaux arrivants, la création d'un livret d'accueil pour les agents qui viendront compléter les actions déjà réalisées : création du journal interne, mise à jour du site internet, la mise en place d'événements institutionnels (médaille du travail- cérémonie des retraités), la diffusion des fiches de postes, harmonisation des entretiens professionnels avec l'outil Gestform, végétalisation autour des pavillons, rédaction du projet social, session de formation Word/Excel/outil numérique (prochaine session en février 2022), intervention d'une psychologue du travail au sein des EHPAD, ...

Il est possible pour tous de participer à des actions, mêmes ponctuelles, de donner des idées, de partager des réflexions constructives en contactant le groupe technique à l'adresse générique : [qvt@chbd-laragne.fr](mailto:qvt@chbd-laragne.fr). Ces éléments seront étudiés lors de nos réunions et une réponse y sera apportée.



Par ailleurs, les co-pilotes du groupe (Anais mathieu, Laurence Pirrera et Sylvie Moullet) passeront prochainement dans les unités pour échanger avec les équipes sur cette thématique.

Sylvie MOULLET