



Les EHPAD Chabre et Buech de l'établissement s'engagent dans la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées

La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées en situation de dépendance a été présentée par Monsieur Erkes, neuropsychologue, représentant de l'organisme AG&D (diapo issue de la conférence).



Accompagnement en gérontologie et développement : séance du mardi 15 septembre de 17h à 19h.



Les familles ont été particulièrement touchées par cette méthode de travail qui sera dorénavant utilisée au Buëch et au Chabre. L'idée étant de contourner les déficits pour pallier aux handicaps, comment exploiter les potentiels, si petits semblent-ils. Les résidents deviennent des habitants, qui reprennent du contrôle sur leur vie, l'équipe devient facilitatrice et donne le choix.

Myriam AVENA

Des infirmières formées à cette méthode témoignent :

*"Une formation au top avec un formateur qui sait de quoi il parle car de terrain. Une ouverture sur une **vision humaniste** de la prise en charge des personnes âgées afin de leur laisser leurs choix, leurs envies et de leur proposer une fin de vie dans nos structures dignes de la maison. Moi ça m'a donné plein d'espoir et de nouvelles motivations. **La formation est très enrichissante et ouvre vraiment sur de nouvelles pratiques soignantes bienveillantes et doit faire partie d'un vrai projet d'équipe et d'établissement.**" Isabelle*

*"Pour ma part, la formation m'a permis de me sentir un peu plus soutenue quant au but de maintenir l'autonomie de la personne, de la re contextualiser dans son environnement non pas avec ses pathologies mais sur ses **capacités préservées**. Il ne s'agit pas de "faire à la place de" mais l'"aider à faire seule. Elle m'a permis également d'appuyer le fait que nous ne sommes pas là pour "nous" imposer mais de laisser du choix, son choix ! **Tout en délimitant toutefois un cadre, il est question de collaboration bienveillante, empathique et authentique dans le but de son bien-être. J'en ressors avec une palette riche d'outils, un nouveau regard sur la prise en charge plus globale et surtout plus centrée sur la personne.** Elle offre cette "perspective soignante" effacée dans cette routine de travail, qui je pense motive chaque soignant à s'engager dans cette voie. Elle redonne aussi du sens à la fonction principale de ce qu'est une équipe (entraide, collaboration ..), moteur indispensable pour qu'ils puissent continuer leur chemin de vie dans les meilleures conditions possibles." Cindy*

*"La formation sur la méthode Montessori a été une **révélation professionnelle**. Cela remet en question nos pratiques et c'est un vrai bouleversement. On en ressort changé et rempli d'envies. Cela nous relance dans une dynamique positive car on se rend compte qu'en faisant peu, on peut apporter beaucoup. **Le résident reprend sa place de personne à part entière avec de réelles facultés que la maladie nous faisait occulter.** Formés depuis peu, nous avons mis immédiatement en application et chaque jour on observe de petits miracles que l'on ne pensait pas possibles, mais surtout on retrouve la joie sur le visage de nos résidents. **Nous avons créé un groupe de travail suite à cette formation et nous avons développé une vraie cohésion d'équipe** que nous essayons de transmettre à nos collègues pas encore formés et nous observons déjà un réel intérêt de leur part au vu des résultats obtenus. J'espère vraiment que cette méthode va devenir le fil conducteur dans la vie de notre structure, car **Montessori n'a que pour limites celles que nous nous fixons.** Merci de nous avoir apporté cette formation." Morgane*